

[WWW.
VATERLAND.LI](http://WWW.VATERLAND.LI)



LIECHTENSTEINER Vaterland



MIT AMTLICHEN PUBLIKATIONEN - TAGBLATTVERBUND - TEL. +423 236 16 16 - www.vaterland.li

#näherdran

Die Schaaner Reiterin Léonie Guerra will mit ihrem neuen Pferd «Benvenuto» an die EM. 21

Grosse Einzelausstellung

Der Eschner Steinbildhauer Hugo Marxer stellt erstmals im Landesmuseum in Vaduz aus. 13

www.doerferduell.com

BRING DEIN DORF
AN DIE SPITZE.

EISSTOCK-PLAUSCHTURNIER

JETZT ANMELDEN!



Die Freude am Training aufrechterhalten

Dressur Das nächste Jahr bringt für Dressurreiterin Léonie Guerra aus Schaan einige Veränderungen mit sich: Nicht nur, dass sie neu unter Liechtensteiner Flagge reitet und in der Kategorie U21 startet, sie möchte sich auch mit einem neuen Pferd für die EM qualifizieren.

Melanie Steiger
msteiger@medienhaus.li

Konzentriert galoppiert der junge Hengst auf dem Zirkel. Das innere Ohr ist in die Mitte gerichtet, wo Otto Hofer, Grossvater, Trainer und Coach der Schaaner Dressurreiterin Léonie Guerra, steht und dem Pferd klare Anweisungen an der Doppellonge (ein langes Seil, dessen Enden mit der Trense am Pferd verbunden sind) gibt. Er ist gerade dabei, die Kraft des Tieres, die es für die Galoppirouette benötigt, aufzubauen. Denn diese Lektion muss das Pferd nächstes Jahr für die S-Dressur beherrschen. Das gesetzte Galoppieren auf einem engen Kreis bereitet den Hengst darauf vor. Léonie Guerra verfolgt das Training mit «Benvenuto» von der Bande aus. «Neue Übungen trainieren wir immer zuerst an der Doppellonge, bevor sie unter dem Sattel gefestigt werden», erläutert Otto Hofer. Danach setzt sich Léonie Guerra in den Sattel, die Zügel behält vorerst Otto Hofer in der Hand. Voller Eifer setzt sich der junge Hengst, der seit diesem Sommer von Léonie Guerra trainiert wird und mit dem sie sich nächstes Jahr für die Europameisterschaften qualifizieren möchte, wieder in Bewegung.

Bei jedem richtigen Tritt wird das Pferd sofort gelobt

Später in der Halle werden die ersten Tritte für die Galoppirouette geübt. Von der Tribüne aus gibt Otto Hofer Anweisungen an seine Enkeltochter. Für jeden richtigen Tritt wird das Tier sofort gelobt. Das gesamte Training dauert etwa eine halbe Stunde. Dabei reitet Léonie Guerra mit einer gewöhnlichen Trense (Bild rechts). Die Kandarenzümung (Bild oben) werde nur alle zwei Wochen ver-



Mit «Mocca» absolviert Léonie Guerra im Training spasseshalber die schweren Dressurlektionen auch ohne Sattel (Bild links). Nächstes Jahr startet Léonie Guerra mit «Benvenuto» (Bild rechts) in der U21 und möchte mit ihm an die Europameisterschaften. Bilder: pd



wendet, damit das Gefühl dafür nicht verloren gehe. Für die neue Kür mit «Benvenuto», die etwa 4,5 Minuten dauert, hat ein Komponist bereits die Musik für den Trab zusammengestellt. Bis ihr anderes Pferd «Mocca» startklar für das Training ist, nimmt sich die junge Reiterin Zeit für ein kurzes Gespräch. Etwa fünf bis sieben Mal die Woche sitzt sie im Sattel. «Meistens reite ich alle vier Pferde oder zumindest drei. Das hängt jeweils von der Schule ab und ob ich sonst noch Termine habe», erzählt sie. Das Training gestaltet sich bei jedem Pferd anders. «Oft arbeitet mein Grossvater mit den Pferden zuerst an der Doppellonge.» Ein abwechslungsreiches Training ist für die Schaanerin

sehr wichtig. «Wenn das Pferd immer dasselbe tun muss, macht es eines Tages nicht mehr mit.» Trotzdem brauche das Training eine gewisse Struktur. «Wenn man ständig das Rad neu erfindet, dann wissen die Pferde gar nicht mehr, was man von ihnen möchte», so die Reiterin. Es benötige einen klaren Ablauf und viel Lob sei wichtig, damit die Freude am Training erhalten bleibe. Jedes ihrer Pferde hat einmal in der Woche frei und darf diesen Tag auf dem Paddock oder der Weide verbringen.

Eine bevorstehende Herausforderung für die Dressurreiterin wird im nächsten Jahr die U21 mit «Benvenuto» sein. «Mit ihm übe ich jetzt die Lek-

tionen und feile an der Technik. Mocca, der eigentlich alles schon beherrscht, muss nur noch locker gemacht und bei Laune gehalten werden.» Mit beiden Pferden möchte sie sich für die EM qualifizieren. Das Pferd «Atton», mit dem Léonie Guerra unter anderem den Schweizer Meistertitel gewann, wird nun von ihrer Schwester bei Turnieren geritten. «Ich reite ihn trotzdem immer noch, um ihn in Form zu halten. Meine Schwester kann viel von ihm lernen», so Léonie Guerra.

Sie selbst hält sich mit Joggen und Krafttraining fit. «Da bin ich sehr diszipliniert und gehe auch nach Mitternacht noch für eine Stunde auf den Crosstrainer.»

Denn ihren Körper auszupeinern, ist für sie zugleich Erholung. «Dann kann ich so richtig im Kopf abschalten.»

Das Training wird auf keinen Fall reduziert

Nächstes Jahr stehen für die Schaanerin die ersten Maturaprüfungen vor der Tür. «Je nachdem, wie oft ich an Turnieren

#näherdran

bin, werde ich erst im Winter 2020 fertig sein.» Den Sport für einen Moment auf Eis zu legen, käme für sie nicht in Frage. «So falle ich total aus dem Rhythmus

und wenn ich das Training reduziere, kann ich das Niveau nicht halten», erläutert sie. Zudem freue sie sich, unter Liechtensteiner Flagge zu starten. In der Schweiz war alles etwas kompliziert. «Nebst den Anforderungen des internationalen Pferdesportverbandes haben sie weitere Bestimmungen, um überhaupt an Meisterschaften teilnehmen zu können. Das war schwierig mit der Schule zu vereinbaren. Ein Pflichtturnier fand beispielsweise während den Prüfungswochen in Ungarn statt.» In Liechtenstein sei dies nicht der Fall, da habe sie nur an die Pflichtturniere vom internationalen Pferdesportverband zu gehen.

Foto-Service bei uns im Haus

Wir bieten alles rund ums Bild



FOTO KAUFMANN

Im Zentrum FL-9494 Schaan
Telefon +423 232 0779 www.foto-kaufmann.li

CARWASH CENTER
powered by WashTec
www.carwash.li

Lanzenwaschanlage – für Selberwascher!

Im alten Riet 23 | täglich 6 - 22 Uhr



Zollstrasse, Schaan

Sit 7 Jahr bi üs



Danke Manuel!

Blitzschutzanlagen
Flachbedachungen

frickStefan
Spenglerei

Tanzplatz 25
LI-9494 Schaan
T +423 232 09 00
F +423 233 18 22
info@spenglerei-frick.li
www.spenglerei-frick.li

Martina Ender
Malergeschäft Anstalt

Schaan-Bendern
Tel. +41 79 667 32 41
mail@martinaender.li

Rössle

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag, 9-24 Uhr
Landstrasse 48, 9494 Schaan,
+423 232 17 07,
roessle-schaan@net.li,
www.restaurant-roessle.li